



Città di Brugherio



— **CI PIACE SE TI MUOVI** —



CORSI e PROMO

RAGAZZI • ADULTI • OVER



STAGIONE SPORTIVA 2026/27

CORSI RAGAZZI



CORSO	PALESTRA	GIORNO	ORA
GINNASTICA ARTISTICA 1 (6 - 8 ANNI)	MANZONI	Martedì e Giovedì	17:50 - 18:40
GINNASTICA ARTISTICA 2 (9 - 14 ANNI)		Martedì e Giovedì	18:40 - 19:30
BABY ARTISTICA (4 - 5 ANNI)	MANZONI	Martedì	17:00 - 17:50
		Giovedì	17:00 - 17:50
BABY GYM (3 - 5 ANNI)	DON CAMAGNI	Mercoledì	17:10 - 18:00
		Venerdì	17:10 - 18:00
GINNASTICA RITMICA 1 (5 - 7 ANNI)	FORTIS	Lunedì e Giovedì	17:00 - 17:50
GINNASTICA RITMICA 2 (8 - 12 ANNI)		Lunedì e Giovedì	18:00 - 18:50
SPORT TRAINING (DAI 14 ANNI)	DON CAMAGNI	Sabato	11:00 - 12:00
DIFESA PERSONALE 1 (5 - 8 ANNI)	KENNEDY	Martedì	17:45 - 18:40
DIFESA PERSONALE 2 (DAI 9 ANNI)		Giovedì	17:45 - 18:40



CORSO	PALESTRA	GIORNO	ORA
PARKOUR 1 (5 - 8 ANNI)	 KENNEDY	Martedì	16:45 - 17:40
		Giovedì	16:45 - 17:40
Lunedì		17:00 - 17:55	
Venerdì		17:00 - 17:55	
PARKOUR 2 (DAI 9 ANNI)			
PRIMI CALCI (5 - 7 ANNI)	DON CAMAGNI	Mercoledì	18:00 - 18:55
		Venerdì	18:00 - 18:55
MINI BASKET (5 - 8 ANNI)	DON CAMAGNI	Lunedì	18:00 - 18:55
		Giovedì	18:00 - 18:55
MULTISPORT & FRISBEE (DAI 9 ANNI)	DON CAMAGNI	Lunedì	17:00 - 17:55
		Giovedì	17:00 - 17:55
BABY DANCE (4 - 6 ANNI)	DON CAMAGNI	Martedì	17:00 - 17:55
VIDEO DANCE (7 - 11 ANNI)	DON CAMAGNI	Martedì	18:00 - 18:55

ARTI MARZIALI E METROPOLITANE

GINNASTICA

SPORT DI SQUADRA

DANCE



COMBO BOMBA: vedi promo

CORSI ADULTI



CORSO	PALESTRA	GIORNO	ORA
GINNASTICA DOLCE	PARINI	Lunedì e Giovedì	15:00 - 15:55
		Martedì e Venerdì	09:00 - 09:55
GINNASTICA POSTURALE	PARINI	Lunedì	09:00 - 09:55
		Giovedì	09:00 - 09:55
	DON CAMAGNI	Venerdì	20:00 - 20:55
	SCIVIERO	Lunedì	19:00 - 19:55
		Mercoledì	18:30 - 19:25
PILATES	DON CAMAGNI	Martedì	19:00 - 19:55
			20:00 - 20:55
		Mercoledì	21:00 - 21:55
		Giovedì	21:00 - 21:55
	SCIVIERO	Lunedì	20:00 - 20:55
		Mercoledì	19:30 - 20:25
	PARINI	Lunedì	11:00 - 11:55
		Giovedì	11:00 - 11:55
	FORTIS	Lunedì	19:00 - 19:55
		Giovedì	19:00 - 19:55
CIRCUIT TRAINING	DON CAMAGNI	Lunedì	21:00 - 21:55
		Sabato	12:00 - 13:00
FIT & BOXE	DON CAMAGNI	Giovedì	20:00 - 20:55
FUNZIONALE	DON CAMAGNI	Lunedì	20:00 - 20:55
	FORTIS	Giovedì	20:00 - 20:55
SUPER G.A.G.	DON CAMAGNI	Lunedì	19:00 - 19:55
		Giovedì	19:00 - 19:55

CORSO	PALESTRA	GIORNO	ORA
	DON CAMAGNI	Mercoledì	19:00 - 19:55
	DON CAMAGNI	Mercoledì	20:00 - 20:55
FIT YOGA	SCIVIERO	Mercoledì	20:30 - 21:25
	DON CAMAGNI	Venerdì	19:00 - 19:55
HATHA YOGA	SCIVIERO	Lunedì	21:00 - 21:55
PALLAVOLO BASE	DON CAMAGNI	Venerdì	21:00 - 23:00
PALLAVOLO AMATORIALE	DON CAMAGNI	Martedì	21:00 - 23:00
	FORTIS	Giovedì	21:00 - 23:00
TOTAL BODY	FORTIS	Lunedì	20:00 - 20:55
	PARINI	Lunedì	12:00 - 12:55
		Martedì	11:00 - 11:55
		Giovedì	12:00 - 12:55
		Venerdì	11:00 - 11:55
	PARCO INCREA	Martedì	18:15 - 19:15
			19:30 - 20:30
		Giovedì	18:15 - 19:15
			19:30 - 20:30
WALK TRAINING	PARCO INCREA	Martedì	09:00 - 10:00
		Venerdì	
QUOTA TESSERAMENTO GRATUITA			
GINNASTICA OVER	PARINI	Lunedì e Giovedì	10:00 - 10:55
		Martedì e Venerdì	10:00 - 10:55
		Lunedì e Giovedì	14:00 - 14:55

03
SETTEMBRE



INFORMAZIONI

DA GIOVEDÌ 03 SETTEMBRE

la Segreteria è aperta per informazioni
dalle 17:00 alle 19:30

o sul sito: www.centrolimpia.com ➔



ISCRIZIONI

Le iscrizioni sono aperte secondo le modalità riportate sotto:

- Se **ERI GIÀ ISCRITTO** alla stagione 2025/26

Da **LUNEDÌ 7 SETTEMBRE**, puoi iscriverti in **via prioritaria** presso la SEGRETERIA, versando la quota di tesseramento + tariffa corsi. In alternativa, tramite il link inviatovi per il pagamento online.

**Chi non si iscrive entro il 21/9 potrà farlo in seguito, con le stesse modalità.*

- Se **NON ERI ISCRITTO** alla stagione 2025/26

Da **LUNEDÌ 21 SETTEMBRE**, puoi iscriverti presso la SEGRETERIA, con registrazione dei dati anagrafici e versamento della quota di tesseramento + tariffa corsi. In alternativa, tramite il link sul sito per il pagamento online.

Pagamenti accettati: contanti, bancomat, carta di credito/debito, assegni. Non si accettano bonifici.

07
SETTEMBRE

21
SETTEMBRE

28
SETTEMBRE



INIZIO CORSI

LUNEDÌ 28 SETTEMBRE 2026



LEZIONE DI PROVA GRATUITA

E' consentito effettuare una lezione di prova gratuita qualora ci siano ancora posti disponibili nel corso prescelto. **La lezione va prenotata solo ed esclusivamente in Segreteria** o chiamando il numero 039.2142050 negli orari di ufficio. Non è possibile prenotare la lezione via mail o presentarsi in palestra senza aver concordato la prova con la Segreteria. E' obbligatorio recarsi in palestra nel giorno e orario stabiliti e **sarà necessario compilare il modulo di scarico di responsabilità** (sul sito nella sezione Documenti). In caso di impossibilità a presentarsi alla lezione si prega di avvisare.

La lezione di prova non ha valore di prelezione sull'eventuale iscrizione.



CERTIFICATO MEDICO

Il certificato medico, in corso di validità, dovrà essere consegnato prima dell'inizio della frequenza delle attività sportive, direttamente presso la Segreteria oppure caricato autonomamente tramite l'App Golee nella sezione "Documenti".

ISCRIZIONE AI CORSI ANNO SPORTIVO 2026/2027

L'iscrizione ai corsi prevede il pagamento di:

1. Quota di tesseramento annuale

- **€ 25,00** per: Corsi Ragazzi, Corsi Adulti, Fitwalking e Walktraining
- **GRATUITA** per: Corsi Over 65 e Over 70

La quota comprende la copertura assicurativa CSEN*, valida per l'intero Anno Sportivo 2026/2027

*(polizza consultabile sul sito www.centrolimpia.com).

2. Tariffa di frequenza corso

(vedi tabelle nelle pagine precedenti)

*PROMO

ISCRITTO GRATIS

nel caso di 3 figli iscritti
IL FIGLIO PIÙ GIOVANE
AVRÀ LA TARIFFA
CORSO
GRATUITA
PER UN SOLO
QUADRIMESTRE.

COMBO BOMBA

1 La combinazione
dei corsi di
difesa personale 1
+ parkour 1
ad un prezzo
speciale

2 La combinazione
dei corsi di
difesa personale 2
+ parkour 2
ad un prezzo
speciale

*Le promozioni non sono cumulabili e non si applicano alla quota tesseramento.
Le tariffe promozionali sono applicabili solo iscrivendosi di persona presso la
Segreteria (fatta eccezione per la tariffa annuale che risulta già scontata).

sconto -10%

- Per tariffa annuale (già comprensiva di sconto valida solo a inizio anno sportivo)
- Per tariffa corso di n° 4 componenti iscritti della stessa famiglia
- Per tariffa corso ai dipendenti comunali